

【いろいろな起努逢楽書き留めて 脳活性化元気に行こう】

面白そうなので、早速購入する。読み進むと「起努逢楽」を書き留めていけば脳は活性化するとあった。



起・・・起こったことや気付いたこと 努・・・頑張ったこと
逢・・・出逢った人や物事 楽・・・楽しいと感じたこと
ということでこの一か月の間を振り返ることにした。



おー、「フレンチ・コネクション」でアカデミー主演男優賞を受賞したハックマンが死んだのか。(作品賞、監督賞、脚色賞、編集賞も受賞)。確か、DVDを持っていた筈と思い出し振り返った。特別版につき、おまけの映像があり1971年には「時計仕掛けのオレンジ」や「ラストショー」という対抗馬があった由。これら3作品とも観なあと思ひ出す。おー、ハックマンさん、89歳を超えて95歳で死去なのか。

ブリットのカーチェイスさえ抜き去って 拍手喝采ハックマンだよ



いつもの散歩コース途中のコーヒーが飲める絵本書店「Teal Green」で出会ったもうすぐ89歳になろうかという男性2人。右の菅谷さんは86歳。楽隠居のお方のように、「今日は一千万円の札束を数えたよ」と豪語。そりゃびっくり下谷の広徳寺だった。左85歳の渡辺さんは町内会報の編集をしていたというので伝笑鳩を読んでくださいと差し上げた。

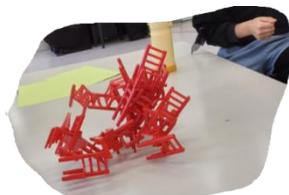
傘寿超え元気に生きる燃料は 友との会話しうまい珈琲



3月15日付け日経プラス「ロープウェイから眺める街なみ」ランキングで「長崎ロープウェイ」が3位になっていた。3月10,11日と帰省してお袋を見舞った折、まさにそのロープウェイに乗車して長崎港が見える故郷の街なみを見てきたばかりだった。

1,2位が函館山、神戸布引なら仕方ないかと思いつつ、3位とは驚き桃ノ木山椒の木ブリキに狸に洗濯機だった。それにしても長崎は山の上まで家が建ち並び坂道ばかり。そう言えば長崎に多いものは「坂、墓、馬鹿」と言われていたことがあったなあ、と思ひ出すばかり。

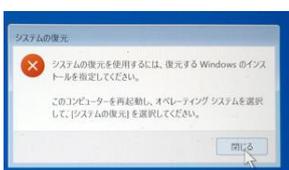
長崎のロープウェイで眺めれば たくさん見える坂・墓と馬鹿



子供たちと遊んだ「イス山さん」ゲーム。1コだけ足をつけて残り23コをその上に積み上げられるかという遊びである。3チーム中、1・2年の女子チームだけ出来な

かった。思いがけない言葉が1年生の女の子から飛び出した。「リーダーがしっかりしていないから、できないじゃない！」と。これには笑いをこらえることしかできなかったなあ。

いたるところリーダーしっかりしていれば 出来ないことは無いかも知れない



22日(土)PCがウィルスにやられて修復不可となった。古いPCを使って26日(水)のジョークサロンに間に合わせようと考えたが難しいと判断。24日(月)新規購入。富士通コンシェルジュの助けも借りて3時間程でメールやZOOMも出来るようになった。心機一転。頑張っていこう、である。

ウィルスにPCやられボタンキュー 修復不可で購入決断
新品のPC買うはいいけれど 肝ジーンの値は八、九万(ハックマン) 超え