

彌永孝一 養蜂老人よたよた日記

2024年10月20日

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

今日は秋らしい涼しい一日でした。

いつものように、聴くだけ、視るだけで参加させてください。

●昼夜逆転の悪い習慣で、苦しんでいます。

朝2時45分に新聞が届く。

取りに降りて、しばらく目を通し、それから寝るが寝付かない。

午前中はうつらうつらして、昼食に起き出します。