

「元氣が出る「美健食」という本をも読了、帰宅後
~~毎~~妻に貸し、3日位で読み終わり、大感歎し、

特に夏の章の中が生きたれど細胞を元氣
加熱水分と自然水分の違いの部分では
現、現在我が家の食事は出来子かけ有機野菜や
果物を選んでいます

また、リンゴの下で「お茶でも」という事で、浮腫
の青いリンゴジュースを頂き、二本本の液を見ても、
に解散しました。我が家の女性の方は、思ひ出の一日となつた
ようです。